

# Gabriela Sobel

Móvil: 635 961 721

Tel.: 93 448 60 05

[www.gabrielasobel.com](http://www.gabrielasobel.com)

[gabrielasobelct@gmail.com](mailto:gabrielasobelct@gmail.com)



- **Certificada en Mindfulness. MBSR.**
- **Certificada como Mentor Coach. CCCN.**
- **Coach Graduada. Diploma en Coaching Transformacional.**

Programa profesional de formación de coaches.

Nivel formativo básico, superior, especialización y supervisión.

Especializada en coaching personal, organizacional y emprendedor@s.

Institut Gestalt /People Tech Solutions. Directora: Cristina Naughton.

- **Practitioner y Máster Practitioner en PNL. Programación Neuro-Lingüística.**

Institut Gestalt de BCN y Asociación Española de PNL.

- **Master en Dirección y Gestión de Recursos Humanos.**

Escuela de Administración de Empresas. Universidad Politécnica de Catalunya.

- **Licenciada en Psicología.** Colegiada Nº 12123. Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

Universidad de Buenos Aires. 1990. Título homologado por la Universitat Autònoma de Barcelona.

## Experiencia profesional:

- **2017-2018:** Consulta psicológica a profesionales. SATAP.Consell Comarcal Berguedà.
- **2014-2018: Formadora-Coach:** Ajuntament de BCN. I.M.Serveis Socials.

*15 edició del Taller: "Eines d'acompanyament al canvi: La conversa transformadora: lingüística, emocional i corporal." " PNL - treball social"*

- **2007-2018: Docente en Foment del Treball.** Centre de Formació. *Cursos y talleres de: PNL, Coaching, Mindfulness, Gestión del estrés, Emprendeduría, y Habilidades Directivas.*

- **2009-2018: Supervisión de equipos y de casos:**

*Ajuntament de BCN, Fundació IRES (equip inserció, Crae prim, equips MPA), Diputació de Barcelona.*

- **2007-2017: Formadora. Diputación de Barcelona**

*Cursos de PNL y de Coaching, para Servicios Sociales. Cursos : "Coaching transformacional i joves, noves eines per promoure l'emprenedoria" nivell 1, 2 i 3. (per educadors/es especialitzats en joves)*

- **2007-2017 – Psicóloga-Coach. Organizacional y personal.**

**Coaching organizacional:** *Fundació Natzaré, Directius de Ajuntaments de la Xarxa de municipis.*

**Coaching personal:** *Procesos de Coaching con clientes individuales en Consulta privada.*

- **2018 Formadora. Centros con los que colabora actualmente :**

*Foment del Treball, Centre de Formació; Diputació BCN; Ajuntament Barcelona; Parc Sanitari Sant Joan de Deu, Fundació IRES, Grupo Sifu, Empresa Ubisoft.*

- **2004-2015: Mediadora Familiar.** Centre de Mediació Familiar. Generalitat de Catalunya.

- **2009-2015: Mentor Coach en el Programa de formación de Coachs.**

Mentor Coach Senior en el Programa de Coach Profesional de dos años de Coaching Transformacional del CCCN. Y Supervisora en especializaciones: coaching personal, parejas, emprendedores, directivos, equipos, y organizaciones. Centro de Coaching C. Naughton. Certificación Internacional ACTP.

- **2008-2014: Docente** en talleres de Coaching Transformacional. Colegio de Trabajo Social de Catalunya y de Educación social de Catalunya.

- **Desde 2001. Formadora** **Colaboraciones en años anteriores:**

Centro de formación Castelldefels. Consultorías: Cief, Criteria Formació, Acto Seguido-empresa y teatro.

**Empresas clientes:** Oracle. GAES. Vita Zahnfabrik. Dade Böhrling. Convatec. YAMAHA Motores. Planta industrial Tebisa. Unión Patronal Metalúrgica. Eurest Colectivitats. DBK. Gest 94. CIRSA. Cervezas DAMM. WEBER Cemaksa. Young & Rubicam.

Grupo Intercom. T-Systems. Aspro Ocio: Aquarium de Barcelona. Registre Mercantil de Barcelona. Caixa Catalunya. Despacho de abogados CUATRE CASAS.

**Ámbito Sanitario:** Hospital de Mataró, de Bellvitge, de Vall d'Hebrón. Hospital Sant Pau. Servicio de urgencias médicas, 061. Transporte Sanitari de Catalunya. Consorci Hospitalari de Catalunya. Institut Català de la Salut. ICS.

**Instituciones de carácter social:** Intermón Oxfam. Escoltes Catalans. Grupo SIFU.

- 2007. **Colaboradora en el Programa de Formación y Desarrollo.**  
Departamento de Recursos Humanos y Gestión Interna de INTERMÓN OXFAM.
- 2004-2006: **Selección:** Dinámicas de grupo, informes. CIEF. TMB.

#### Otras experiencias docentes:

- Profesora de Teatro .
- Profesora de Yoga IYENGAR. (desde 1986 hasta la actualidad)

#### Experiencia en terapias grupales:

- 1990-1996: **Psicóloga y Coordinadora de equipo.**  
Área: violencia familiar. Municipalidad de Buenos Aires. Argentina.

#### Otros cursos:

2017: **Gestión emocional del dinero. Mi gestión financiera.** Institut Integratiu.

2016: **Certificada en mindfulness. MBSR.**

2009: **Certificado de Mentor Coach.**

2008: **Diploma de Coach Transformacional.**

Programa de Formación profesional como Coach, de dos años, (324hs)  
Institut Gestalt de BCN y People Tech Solutions (USA).

2007: **Observadora y Ayudante del nivel Practitioner en PNL** (90hs)

2006: **Practitioner y Master Practitioner en PNL.** (180hs)

Institut Gestalt de BCN y Asoc. Española de PNL. Impartido por Vicens Olivé.

2005: **Las bases del Coaching transformacional.** (100hs)

Cristina Naughton, y equipo de Mentors.

2004: **Formación de formadores.** (50hs+20hs)

CIEF. Y Foment del Treball. Generalitat de Catalunya. Barcelona.

2003: **Mediación Familiar. Convalidación.** (20hs.)

Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

2002: **Mediación intercultural** (60hs.)

Centre Cívic Pati Limona. Associació La formiga. Bcn.

2001: **Postgrado de Herramientas actuales para la actual gestión actual de RRHH. Inteligencia Emocional.**

**Especialidad: Formación.** Qualitat i Desenvolupament Consultors.

1997-1998/ 2003-2004: **Profesora Certificada de Yoga IYENGAR.**

Centros de Yoga Iyengar de Ámsterdam y Barcelona.

1997: **Método Comunicativo para la formación en empresas.** (200hs.)

Escuelas de Idiomas Seven. Sao Paulo. Brasil.

1995: **Introducción y Entrenamiento en Mediación.** (200hs.)

Centro Educativo Las Heras. Buenos Aires.

1984 -1987: **Teatro. Estudios Profesionales Artísticos.**

Escuela Nacional de Arte Dramático. Nivel de Licenciatura. IUNA. Buenos Aires.

#### Otros:

- 2015: **Conferencia: El zen en la vida cotidiana.** Salón del Manga.
- 2014. **La garriga. Ponente en la jornada “Eines per prevenir les conductes de risc i afavorir el benestar emocional dels joves”.** Títol ponència: **Aportacions del coaching transformacional als professionals que treballen amb joves**
- 2013: **Conferencia. Gestión de la Incertidumbre. Coaching transformacional.** Institut Gestalt.
- 2011: **Organización y facilitación del I y II Foro para emprendedor@s.** Institut Gestalt.
- 1999-2017: **Socia fundadora y Co-responsable de la Asociación Cultural: Zen Dojo de Barcelona.** (practicante regular de meditación zen desde 1991 hasta hoy).

#### Idiomas:

**Inglés y Francés:** Nivel medio - alto.

**Catalán.** 4º año de la Escuela Oficial de idiomas. EOI. (Nivel C)