

Gabriela Sobel

Mòbil: 635 961 721

Tel.: 93 448 60 05

www.gabrielasobel.com

gabrielasobelct@gmail.com



- **Diploma en Coaching Transformacional. Certificat “Mentor Coach”.** 2006-2009
Programa de formació de coaches: Nivell formatiu bàsic, superior, especialització y supervisió
Institut Gestalt People Tech Solutions. 440h
- **Practitioner y Máster Practitioner en PNL. Programació Neuro-Lingüística.** 2007-2008
Institut Gestalt de BCN y Associació Espanyola de PNL. 190h
- **Mediadora Familiar.** Certificada pel COPC. 20h 2002.
- **Master en Direcció y Gestió de Recursos Humans.** 2001
Escuela de Administración de Empresas. E.A.E i Universitat Politècnica de Catalunya. U.P.C.
- **Llicenciada en Psicologia.** Col·legiada N° 12123. Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
Universitat de Buenos Aires. 1990. Homologat per l'Universitat Autònoma de Barcelona. 2001.

Experiència:

- 2014-2022 -: **Supervisora d'equips i casos**
- 2014- 2022- **Fundació IRES. Institut de Reinserció Social.**
- 2016- 2022- **Ajuntament de BCN: Institut Municipal de Serveis Socials.**
- 2014-2022. **Diputació de Barcelona: Equips de serveis socials.**
Guanyadora de Licitació pública (2022).
- 2014-2022- : **Docent. Ajuntament de BCN. IMSS.**
23 edició: “Eines d'acompanyament al canvi” Nivell 1 i 2 i “La entrevista transformadora”
“Aports de coaching y PNL per l'equip”:CSS de Sants i Sant Andreu.
- 2010-2017: **Mentor Coach i Supervisora.** Centre Coaching Cristina Naughton.CCCN.
Acompanyament a la formació de coaches.
- 2009-2014: **Docent:** “Les bases del Coaching Transformacional”
Col·legi de Treball Social de Catalunya i Col·legi de Educació social de Catalunya. CTSC/ CESC
- 2007-2022- : **Formadora. Foment del Treball. Centre de Formació.**
PNL, Coaching, Mindfulness, i Lideratge. Presencials, aula virtual i en línia.
- 2007-2019 -: **Formadora. Diputació de Barcelona.**
- Cursos de PNL, i de Eines de Coaching, per Serveis Socials i Escola d'estiu de TS.
- Pla jove: “Coaching transformacional i joves, noves eines per promoure l'emprenedoria”
- 2007-2022 -: **Psicòloga-Coach.**
Procesos de coaching, i de psicoteràpia, amb clients individuals en consulta privada.
- 2004-2015: **Mediadora Familiar.** Centre Mediació Familiar. Generalitat de Catalunya.
- 2000-2022: **Docent.** Curs “La conversa transformadora, 2 nivells” àmbit social i sanitari.
Professionals de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

- 1995-1999: **Psicòloga. Coordinadora.** Gob. de Bs. As. Àrea: Violència de gènere.

Conferències/foros:

- **2018: “Setmana saludable”.** Facilitadora Taller: “la meditació zen”. **Universitat Pompeu Fabra.**
- **2014. Jornada: “Eines per prevenir les conductes de risc i afavorir el benestar emocional dels joves”.** Títol ponència: “**Aportacions del coaching transformacional als professionals que treballen amb joves**”. Diputació de BCN. La Garriga.
- **2013: Conferència. “Gestió de la Incertesa”.** Coaching transformacional. CCCN.
- **2011: Organització i facilitació del Foro: emprenedors i empenedores.** Institut Gestalt.

Altres cursos:

- 2022: **Supervisió amb perspectiva de gènere.** Col·legi Oficial de psicologia. COPC.
- 2022: **Bases metodològiques per a la formació en gènere.** Sòrica, espai formació feminista. 210h.
- 2022: **Curs d’Acreditació Docent per Teleformació (Tutor/a- Formador/a en línia).** Talentia 60h.
- 2021: **Eines per comunicar amb perspectiva de gènere.** **UAB.** Observatori per a la igualtat 50h
- 2020: **Curs superior d’Intervenció psicosocial con Infància, Família y Adolescència.** Talentia. 64h.
- 2020: **Especialista en Intervenció Estratègica.** Escuela Palo Bajo. Cetebreu. 24h
- 2020: **Masculinitats en Transformació.** Secretaría de la Mujer. Oaxaca. México.
- 2017: **Gestió emocional del diners.** Institut Integratiu. Blanes.
- 2016: **Certificada en mindfulness. MBSR.** Instituto esMindfulness
- 2004: **Formació de formadors.** CIEF. Foment del Treball. 70h
- 2002: **Post grau en Eines de Formació amb intel·ligència emocional. B&D consultors.**
- 2002: **Mediació intercultural** Centre Cívic Pati Limona. Associació La formiga. (60h.)
- 1997-2004: **Professora Certificada de loga IYENGAR.**
Centres de loga Iyengar de Àmsterdam i Barcelona.
- 1997: **Mètode Comunicatiu per la formació en empresas.** (200h.)
Escolas d’Idiomas Seven. Sao Paulo. Brasil.
- 1995: **Introducció y Entrenament en Mediació.** (200h.)
Centre Educatiu Las Heras. Buenos Aires.
- 1984 -1987: **Teatre. Estudis Professionals Artístics.**
Escola Nacional d’Art Dramàtic. Nivell de Licenciatura. IUNA. Buenos Aires.

Altres:

1999-2022: Co-Fundadora i presidenta de Associació Zen Dojo de Barcelona Ryokan.
Associació Cultural per la pràctica i difusió de la meditació zen.

Llenguas:

Inglès y Francès: Nivell mig - alt.

Català: **Certificat de nivell superior, C2.** Consorci per a la normalització lingüística. CPNL 2021